

NOVI TERMINI PREDAVANJ, SEMINARJEV IN DELAVNIC:

21. 9. 2004 – Celje – Tečaj javnega nastopanja PSIHORETORIKA
7. 10. 2004 – Novo mesto – Tečaj javnega nastopanja PSIHORETORIKA
14. 10. 2004 – Ljubljana – Motivacijsko-družabni večer ZAPLEŠIMO SVOJ PLES ŽIVLJENJA

**POZOR! Ta e-mesečnik je nevaren! Lahko vam spremeni življenje,
zato dobro premislite, preden boste nadaljevali z branjem!**

UVODNA MISEL E-MESEČNIKA

Avtor članka: **Roy Goreya**

HVALEŽNOST, MATI OBILJA

Ste že kdaj razmišljali, za kaj vse ste lahko hvaležni? Kaj je tisto, kar vas izpolnjuje in navdaja s toplim občutkom pri srcu ter ob čemer občutite radost in srečo? **Preden začnete z branjem preostalih vsebin e-mesečnika, si vzemite nekaj minut in se spomnite, za kaj vse ste lahko hvaležni.**

Prej ko napolnimo svoje življenje z vibracijo hvaležnosti, prej bomo dobili tisto, kar si želimo. Morda nas v tem trenutku pesti kup težav, odnosi v družini so se skrhali, v službi so sodelavci »težki«, da ne govorimo o tečnem šefu in tem, da nas otroci ne ubogajo več. Spomin na naše denarne težave pa nas spravi v še večjo nejevoljo. Nikar! Tudi v tem (po našem mnenju) slabem položaju iščimo dobro in bodimo hvaležni za to, kar se dogaja.

V trenutku, ko sem bil pred leti brez zaposlitve, ko sem iskal smisel svojega življenja in življenjsko pot, sem dobil navdih – napiši knjigo, ki bo navdihovala ljudi ter jim pomagala pri iskanju zaposlitve. Čeprav sem imel v tistem trenutku samo idejo, sem bil vseeno zelo hvaležen zanjo in to je spremenilo moje življenje bolj, kot sem si takrat lahko predstavljal.

Predlagam, da si vsakdo od vas naredi svoj **SEZNAM HVALEŽNOSTI**, ki mu bo pokazal, da je ne samo zelo bogat človek, temveč tudi srečen. Na svetu je toliko stvari, za katere smo lahko hvaležni, če se jih le zavedamo.

Naj vam zaupam, za kaj vse sem hvaležen jaz:

- Hvaležen sem za objeme, ki jih dobim vsak dan, in za to, da jih lahko razdam naprej.
- Hvaležen sem za čudovita in ljubeča starša, ki sta verjela vame in me spodbujala, ko je bilo to najbolj potrebno.
- Hvaležen sem za čudovito partnerico, s katero se iskreno ljubiva, spoštujeva in se odlično razumeva.
- Hvaležen sem za naročilo knjige, za prijavo na seminar in e-poštno sporočilo, ki mi ga pošlje nekdo, ki želi bodisi nasvet bodisi poslovno sodelovanje z menoj.
- Hvaležen sem za SMS, ki sem ga dobil od osebe, s katero se že dolgo nisva slišala in videla.
- Hvaležen sem, da se lahko vozim z avtom in z njim pridem na katerikoli konec Slovenije ter ljudem predavam o skrivnostih življenja in hvaležnosti.
- Hvaležen sem za hrano, pijačo, obleko in topel dom, poln ljubezni.
- Hvaležen sem, ker mi je pred časom »crknil« modem, kajti sedaj je moja internetna povezava hitrejša in bolj učinkovita.
- Hvaležen sem, ker mi je prijatelj povedal, da ne bo več imel časa urejati mojo spletno stran, saj sem se tako sam dobesedno čez noč naučil urejanja spletne strani in dodajanja novih vsebin.
- Hvaležen sem, ker so mi v nekem podjetju dejali, da trenutno ne bomo sodelovali, kajti tako so se mi odprle nove ideje in možnost novih seminarjev.

- Hvaležen sem, ker slišim kljub drugačnim napovedim zdravnikov.
- Hvaležen sem, da lahko z vsemi vami delim svoje misli preko e-mesečnika, kajti vem, da s tem obogatim vaše in svoje življenje.

Seznam hvaležnosti je lahko neskončen in, ko se ozremo nanj, največkrat **spoznamo, kako zelo veliko imamo**, da pa tistega, kar imamo, ne znamo tako zelo ceniti in biti za to hvaležni, ker se nam vse to zdi tako samoumevno.

Včasih si je tako težko priznati, za kaj vse smo hvaležni. Se morda česa bojimo? Mantra vsakega človeka bi moral biti preprosti stavek: **»Hvaležen sem!«** Ta stavek bi si vsakdo moral ponavljati vsaj 50- ali 100-krat na dan, dokler si ga ne bi za vedno vtisnil v svojo podzavest.

Vesolje je zelo radodarno do človeka, ki zna biti hvaležen. Že Mojster je pred več kot 2.000 leti govoril: »Oče, zahvaljujem se ti.« In če je Mojster poznal to resnico, ki je mati obilja, potem bi tudi mi morali v naša srca naseliti hvaležnost.

NAJ VAS SPREMLJA LJUBEZEN!

BOGASTVO ŽIVLJENJA, BOGASTVO SRCA

Trenutki, ki življenju dajejo smisel.

Avtorica članka: Nina Kolar

O LJUBEZNI IN LEPOTI ZNOTRAJ IN ZUNAJ NAS

Nedavno sem prebrala čudovito misel: **»Umetnost ni v posnemanju lepote narave, pač pa v izražanju te lepote.«** Nekateri jo izražajo s čopičem in barvami, drugi z besedami, nekateri pa se ji preprosto prepustijo, da steče skozi njih in jim povrne psihofizično ravnotežje v telesa in duha.

Zakaj se ljudje tako radi zgledujemo po življenju in razmišljanju drugih in v svoje bistvo na silo vnašamo nekaj, kar nam je pravzaprav povsem tuje?

Takšni, kot smo, smo vendar povsem popolni in izražanje te lepote in popolnosti znotraj nas je nekaj najlepšega, prav kakor je najlepša tista slika, ki odseva naša občutja ob opazovanju narave. Naša življenja so tako raznolika, kakor so raznolike slike abstraktnih umetnikov – niti dva slikarja ne bi mogla narisati enako sliko predmeta, ki ga rišeta.

Tudi sama kdaj na trenutke začutim, da v svojem duhu ne najdem miru, čeravno vem, da je ta mir, ta povezanost z univerzalno silo vedno tu, le ozavediti jo je potrebno. Ugotovila sem, da kolikor manj ljubimo sami sebe, toliko bolj potrebujemo izkazovanje ljubezni nekoga drugega v želji, da bi bili ljubljene. **Ljubljene se lahko počutimo le toliko, kolikor ljubezni najdemo znotraj nas samih.** Kolikor manj smo si sami sposobni ali voljni sporočati ljubeče misli ter sprejemati in doživljati lepoto vsega, kar je okoli nas, toliko bolj si želimo, včasih celo zahtevamo, da nam drugi te misli izpovedujejo. S tem pa dušimo zdrave medosebne odnose in rušimo naše stebre moči.

Ko nismo v stiku s samim seboj, takrat potrebujemo druge, da nas s svojo energijo zopet usmerijo na pot, po kateri smo stopali prej. Pa vendar je taka zavedna ali nezavedna kraja energije povsem nepotrebna, saj nam je na voljo ogromno načinov, kako se znova povezati z višjim jazom.

Dovolj je že, da globoko v sebi prepoznamo en samcat košček lepote, ga opazujemo, ljubkujemo in se predajamo njegovi popolnosti. S tem zavestnim usmerjanjem naše osredotočenosti vzpodbujamo njegovo rast in pustimo ljubezni do nas samih, da preplavi našo celotno bit.

Če so ta košček lepote vaša velikodušnost, sočutje ali pozitivna naravnost, jih boste zagotovo opazili tudi pri drugih ljudeh. **Naše dožemanje resničnosti je namreč le zrcalna**

podoba spleta misli v naših glavah in zato vsakič, ko sprevidimo lepoto v drugih ljudeh, to najprej prepoznamo v nas samih.

Večkrat opazujem lepoto pokrajine, ki me s svojo popolnostjo in raznolikostjo letnih časov vedno znova očara. Kolikšno moč ima njena lepota! Tisti, ki ste to že doživeli, veste, da en sam pogled na odtenke barv krošenj dreves v jeseni ali pa na lesket kapelj, ki se po dežju stekajo po listju na premočeno zemljo, človeka umiri ter mu spočije duha in misli. Koščki porabljene energije in manjkajoče ljubezni se na tak način zopet sestavijo v sliko popolnega sveta.

Sama sem najbolj srečna in polna ljubezni do sveta in sebe tedaj, ko opažam in izražam tisto, kar je pristen odsev mojega trenutnega stanja duha. Vse drugo bi bilo nenaravno, posnemanje vzorcev obnašanja, za katere le mislim, da so lahko tudi meni lastni. Takrat zares občutim popolnost znotraj in zunaj sebe ter zares živim radostno življenje, polno ljubezni in lepote, ki ju zmorem podeliti tudi z drugimi.

Nina Kolar, absolventka ekonomije, pesnica in mlada ustvarjalka
Spletna stran: www.mozaik-kreativnosti.com
E-pošta: nina.kolar@mozaik-kreativnosti.com

USTVARJALNA MOČ MISLI
Kako odkrijemo zakladnico v sebi?
Avtor članka: Roy Goreya

MODROSTI V VERZIH

V knjigi **MODROSTI ZBRANE IZ VERZOV STKANE** avtorice **Ljube Žerovc** je zbrano **več kot 3500 modrih misli, prebliskov in življenjskih resnic, ki so v verzih**. Branje je zelo zanimivo, saj si veliko ljudi precej lažje zapomni misel oz. nauk v verzih kot pa v prozi. Namesto da si večkrat na dan vrtimo negativne misli, polne jeze, strahov in tesnobe, predlagam, da si raje prepevamo **pozitivne misli v verzih**.

Ko sem to knjigo odprl na »naključnih« straneh, so se pokazale zelo zanimive misli, ki jih za pokušino posredujem tudi vam.

***Ne vprašaj se, zakaj se ti neka stvar dogaja!
Vprašaj raje, kaj storiti zdaj ti preostaja!***

***Če zmage na silo programiraš ves čas,
ti s tem zagotovljen je edino poraz.***

***Uspeh vsebuje samospoštovanje,
ljubezen, sebi samemu priznanje.
Je posledica sledenja svojim ciljem,
ko poplačan trud na koncu bo z obiljem.***

***Če kdaj v življenju svojem res hočete uspeti,
morate še za uspehe drugih poskrbeti.***

***Šele, ko do samega sebe boš iskren,
veljal v očeh ljudi boš kot človek pošten.***

***Blagostanja, blaginje nikdar ne boš pritegoval,
če boš jezen, zavisten, če druge boš zaničeval.***

***Naša misel je subtilna energija,
ki se z valovanjem v stvarni svet prebija.
Kdo naše misli bo telepatsko dojemal?
Vsak, ki na frekvenci isti jih bo sprejemal!***

Prepričan sem, da so vas zgornje misli navdušile in napolnile s pozitivno energijo. V primeru, da si želite knjigo **MODROSTI ZBRANE IZ VERZOV STKANE** naročiti, pa to lahko storite tudi preko [Spletne knjigarne OSEBNA-RAST.COM](http://Spletne.knjigarne.OSEBNA-RAST.COM).

P. S.: V naslednjih številkah e-mesečnika **KORAKI DO USPEHA** vas bomo razveselili še s kakšno mislijo v verzih iz omenjene knjige.

KOTIČEK ZA SAMORAZVOJ
Korak v neznano, pot pogumnih.
Avtor članka: **Robert Lisac**

POLŽJE HIŠICE

Srečata se polž Janez in polž Franjo. Ko Janez zagleda Franja, presenečen ugotovi, da ima ta namesto ene na hrbtu kar dve hišici. Seveda ga vpraša, čemu druga hišica? Franjo mu ponosno odgovori: "Veš, Janez, zdaj imam poleg stare hišice še eno, v katero se skrijem ob vikendih. To je imenitna pridobitev!"

Janezu se zdi Franjova dodatna hišica popolnoma odveč in skregana s polžjo logiko. Vpraša ga: "Do današnjega dne smo bili vsi polži srečni, čeprav smo imeli na hrbtu samo eno hišico. Nič nam ni manjkalo, čemu še dodatna hišica?" Franjo mu že malce jezno odgovori: "Polž zaručani, kaj je narobe, če uživam v luksuzu in si lahko privoščim več kot ti in vsi ostali zaostali polži? Tega, kar počnem jaz, ne moreš razumeti, ker gre za napredek, za nove tehnologije! Zdaj sem civiliziran polž, medtem ko se vsi ostali s svojo miselnostjo še vedno plazite v kameni dobi! Takoj ko bo možno, si bom kupil še tretjo hišico v modernem slogu, s katero se bom lahko postavljaj pred ženskim polžjim svetom. Ti kar gnij v svoji skromni povprečnosti, medtem pa bom jaz raje užival in pametno izkoristil čas, ki mi je dan na tem planetu!" Jezno je polž Franjo odpolzel.

Polž Janez je bil ob nenadnem slovesu sicer tiho, vendar si je mislil: "Čas bo pokazal svoje." Pol leta kasneje so polža Franja pokopali. Zaradi velike teže vseh treh hišic, ki jih je ves čas nosil na hrbtu, se je zadušil. Polž Janez, ki je premogel "samo" eno hišico, je srečen dočakal zavirljivo visoko polžjo starost.

Kakšen je nauk te zgodbe? Ljudje smo včasih zelo podobni polžu Franju. Radi kupujemo in kopičimo reči, za katere menimo, da nam bodo izboljšale kakovost življenja, dokler se pod njihovo težo ne zadušimo. Zelo preprosto merilo, kaj v resnici potrebujemo in kaj ne, razodene odgovor na vprašanje: **Ali je to, kar si želim, naravno?**

Polž z dvema hišicama ni naraven. Vse, kar je nenaravno, človeku krajša in greni življenje, čeprav se tega morda ne zaveda. **Vse, kar je naravno, v človekovo življenje prinaša svetlobo, zadovoljstvo, mir in dolgo življenje.**

Robert Lisac, avtor knjige »Korak v neznano, pot pogumnih«
E-pošta: samorazvoj@hotmail.com

PRISPEVKI BRALCEV E-MESEČNIKA
Izkoristite priložnost in svoje izkušnje podelite še z ostalimi ljudmi.

E-mesečnik **KORAKI DO USPEHA** želimo še bolj približati ljudem, zato smo se odločili, da bomo vsak mesec objavil eno izpoved oz. zgodbo bralca, ki bo imela življenjski nauk. Namen našega življenja je ravno v tem, da pomagamo eden drugemu na svoji poti in si dajemo razumevanje, vzpodbudo in ljubezen.

Zgodbe bralcev, ki bodo objavljene v e-mesečniku **KORAKI DO USPEHA**, ne bodo nagrajene s klasičnim honorarjem (denarjem), temveč bo vsak pisec dobil **darilo** – knjigo **ŽIVLJENJSKI DIAMANT**.

Vsekakor se splača potruditi ter napisati in poslati svojo življenjsko izpoved, nauk, misel, izkušnjo ... Morda bo ravno vaša življenjska zgodba oz. izpoved tista, ki bo nekoga navdihnila za najboljše dosežke in mu spremenila življenje. Nikoli se ne ve!

Tokrat še nimamo zgodb bralcev e-mesečnika, zato bom v nadaljevanju objavil zelo poučno in do srca segajočo zgodbo, ki sem jo pred dnevi dobil preko e-pošte.

LEP DAN, POLN LJUBEZNI!

Roy Goreya

DRUŽINA

Zaletela sem se v tujca, ki je šel mimo mene. »Oh, oprostite mi prosim!« sem se opravičila. On pa je rekel: »Prosim, vi meni oprostite, nisem vas videl.«

Bila sva tako zelo vljudna, ta tujec in jaz. Poslovala sva se in odšla vsak svojo pot.

Doma pa se dogaja drugačna zgodba ...

Kasneje, ko sem kuhala večerjo, je moj sine stal čisto tiho za mojim hrbtom. Skoraj bi se zaletela vanj, ko sem se obrnila. »Umakni se s poti!« sem vzkliknila. Šel je in njegovo malo srčece je bilo zlomljeno. Nisem se zavedala, kako ostro sem govorila. Ko sem budna ležala v postelji, mi je spregovoril tihi Božji glas:

»Medtem ko si s tujcem vljudna, svojo družino mimogrede prizadeneš! Pojdi in poglej v kuhinjo; ob vratih na tleh boš našla rože. Tvoj sin ti jih je prinesel. Sam jih je nabral: rožnate, rumene in modre. Stal je čisto tiho za tvojim hrbtom, da ne bi pokvaril presenečenja. Nisi videla solz v njegovih očeh!«

Počutila sem se čisto majhno in solze so mi začele teči po licih. Tiho sem šla do njegove postelje in pokleknila.

»Prebudi se, mali moj, prebudi se!« sem rekla. »Si ti nabral te rože zame?« Nasmehnil se je: »Našel sem jih zunaj, pod drevesom. Nabral sem jih, ker so lepe kot ti. Vedel sem, da ti bodo všeč, posebno modre.«

Rekla sem: »Sine, kako mi je žal, da sem se danes tako vedla do tebe; ni mi bilo treba vpiti.«

Rekel je: »O mama, vse je v redu. Vseeno te imam rad.«

Odgovorila sem: »Sine, tudi jaz imam rada tebe in rada imam rože, posebno modre.«

Ali se zavedamo, da nas bodo v službi, če jutri umremo, zlahka nadomestili? Družina, ki bi jo zapustili, pa bi izgubo čutila do konca njihovega življenja.

Prosim, razmisli o tem: ali se ti zdi modro, da se poslu posveča več pozornosti kot družini? Veš, kaj pomeni beseda FAMILY?

FAMILY = FATHER AND MOTHER I LOVE YOU

MODRE MISLI ZA VSAK DAN

Misli, ki vas bodo motivirale za vrhunske dosežke.

»**Vsi smo angeli z eno samo perutjo, zato lahko letimo samo objeti.**« Luciano De Crescenzo

»**Nikoli ne smemo dvomiti, da lahko majhna skupina pozornih, predanih ljudi**

spremeni svet. V resnici je to edino, kar ga je kdaj spreminjalo.« Margaret Mead

»Vsakdo je lahko velik ... ker vsakdo lahko služi. Ni treba imeti šol. Imejte le milosti polno srce. Ljubezni polno dušo.« Martin Luther King ml.

ANEKDOTE E-MESEČNIKA

Resnične zgodbe, ki vas bodo spravile v smeh.

USTVARJANJE ČLOVEKA

Da bi pojasnil, zakaj je človeško življenje polno bolesi in bede, je slavni grški basnopisec Ezop dejal:

»Ko je Prometej oblikoval ilovico, da bi napravil človeka, za gnetenje gotovo ni imel pri roki vode, zato jo je nadomestil s solzami.«

KO POVEŠ RESNICO ...

Ko je Ford objavil, da išče mladega uradnika za urejanje svojih zasebnih zadev, se je oglasilo petsto mladeničev. Ford si jih je ogledoval, spraševal to in ono, toda dolgo časa mu ni bil nobeden po volji. Nazadnje naleti na mladeniča, ki se mu je zdel inteligenčen in razsoden, in ga vpraša:

»Fant, povej mi, ali rad delaš?«

»Ne,« je kratko in mirno odgovoril mladenič.

»V redu! Sprejet si. Ti si prvi izmed prijavljenih kandidatov, ki si iskren.«

RAZTRESENI PISATELJ

Ko je bil francoski pisatelj Anatole France izvoljen v Akademijo, ga je princesa Mathilde povabila na slavnostno večerjo. Toda povabljenec ni dosti mislil na to, pozabil je in se spomnil svečanosti šele zadnji trenutek. Zato je prišel k princesi celo uro prepozno. Ko se je poskušal opravičiti, je bila gostiteljica zelo milostna.

»Vaša netočnost me celo veseli,« je dejala. »Niste namreč prišli eno uro prepozno, ampak cel teden prezgodaj.«

Povabljen je bil za prihodnji torek.

PRAVICA, KAKO UMRETI

Začetnika francoske monarhije, kralja Francois I., je dvorni norec hudo razžalil in so ga zato obsodili na smrt. Kralj, ki je upošteval njegovo dolgoletno službo, mu je milostno dovolil, da si sam izbere način smrti.

»Če mi res dopuščate pravico, da sam izberem način, kako naj umrem, me pustite, da umrem zaradi starosti.«

Kralja je bistri odgovor razveselil in res mu je podaril življenje.

[[Spletna knjižarna](#)] [[Osebno svetovanje](#)] [[Forum "KORAKI DO USPEHA"](#)] [[Brezplačne e-knjige](#)]

Izdajatelj: WWW.OSEBNA-RAST.COM
E-pošta: roy.goreya@osebna-rast.com

© OSEBNA RAST 2004