

**NOVI TERMINI PREDAVANJ, SEMINARJEV IN DELAVNIC:**

**25. 10. 2003** – Ljubljana – Motivacijska delavnica **ISKANJE ŽIVLJENJSKEGA DIAMANTA**  
**5. 11. 2003** – Maribor – Seminar – delavnica **KAKO PRITEGNEMO PRAVO OSEBO V SVOJE ŽIVLJENJE?**  
**15. 11. 2003** – Ljubljana – Motivacijska delavnica **ISKANJE ŽIVLJENJSKEGA DIAMANTA**  
**20. 11. 2003** – Ljubljana – Seminar – delavnica **KAKO PRITEGNEMO PRAVO OSEBO V SVOJE ŽIVLJENJE?**

**POZOR! Ta e-mesečnik je nevaren! Lahko vam spremeni življenje, zato dobro premislite, preden boste nadaljevali z branjem!**

**UVODNA MISEL E-MESEČNIKA**

Avtor članka: **Roy Goreya**

**KAJ JE SMISEL ŽIVLJENJA?**

Odkar je izšla zadnja številka e-mesečnika KORAKI DO USPEHA, se je v mojem življenju zgodilo kar nekaj prelomnih dogodkov. Vsekakor je bilo zame ključno srečanje s Stephenom Turoffom 24. septembra 2003 na Bledu. Tega dne sem imel prvič priložnost spoznati in občutiti božansko energijo, s pomočjo katere zdravi Stephen. In ne samo to – spoznal sem čisto ljubezen, ki prežema vsako Stephenovo dejanje, misel ali stavek.

Ko sem prišel na Bled na zadnjo terapijo (terapije trajajo tri dni), je Stephen ravno imel kratko predavanje in obiskovalcem je govoril o ljubezni, smislu življenja in o tem, da je naš namen služiti. In resnično – ko sami pri sebi odkrijemo svoj namen, svoje poslanstvo in se predamo temu služenju, se zgodi čudež – vse, za kar smo si prej zelo prizadevali, pa naj si bo to zdravje, ljubezen, denar, pravi partner, otroci, izpolnjujoče in harmonično življenje itd., začne prihajati v naše življenje v ravno pravih količinah.

To protislovje je mnogim ljudem težko razumeti, a tisti, ki so imeli priložnost okusiti čudežno v svojem življenju, bodo tem mojim besedam zgolj ponižno pritrdili. Do popolnoma enakih zaključkov sem prišel tudi sam – vse tisto, za kar si na vse kriplje prizadevamo, na kar mislimo kot obsedeni in kar si v svojem življenju noro želimo, se nam kot zakleto izmika.

Izmika se nam denar, izmika se nam ljubezen, izmika se nam obilje, izmika se nam zdravje, sreča in tudi pravega partnerja ni in ni v našem življenju. Čudež pa napoči, ko se predamo veselju in začnemo uresničevati svoj smisel – takrat dobimo vse, za kar smo si v preteklosti tako zelo prizadevali, dobesedno na pladnju.

Ljudje vse premalo cenimo tisto, kar imamo, in si vedno želimo nove in nove stvari, namesto da bi bili hvaležni za tisto, kar imamo. Večkrat rečemo svojim prijateljem, da bomo takrat, ko bomo imeli nov avto, novo službo, novo hišo in morda celo novega partnerja, resnično srečni. A čez leta lahko le žalostno ugotovimo, da je ob nenehnem pehanju za več in več življenje dobesedno šlo mimo nas. Takrat bi dali vse, kar imamo, da bi le lahko zopet uživali v trenutkih, ki so za vedno minili.

Pomembno je, da znamo prisluhniti samemu sebi, svojemu srcu, svoji duši, kajti to je pot, ki nas bo popeljala do obilja, zdravja in sreče. Sam doslej še nisem meditiral, toda vsi dogodki, ki se mi dogajajo v zadnjem času, še posebej pa že prej omenjeno srečanje s Stephenom Turoffom in ponovno odkritje knjig izjemnega Waynea W. Dyerja, mi kažejo, da je prišel čas, da tudi jaz prisluhnem skozi meditacijo samemu sebi na novi in globlji ravni.

Enako svetujem tudi vam – vzemite si vsak dan vsaj pol ure za meditativno poglobljanje in verjamem, da se vam bo življenje v mnogočem spremenilo. In veste, kaj? V sebi boste našli številne odgovore, na katere ste prej morda celo življenja zaman čakali in jih iskali. Ljudje ne

potrebujemo ničesar, saj smo že sami VSE.

Zadnji dan obiska pri Stephenu Turoffu na Bledu sem se tudi sam prepričal v čudežno, ko sem imel pravo psihično operacijo (prva dva dni je šlo za polaganje rok), ki mi je odprla povsem nova obzorja in razmišljanja o lastnem telesu. Kakšen je bil uspeh psihične operacije?

Ugotavljam, da nekatere odtenke zvokov bolje slišim, predvsem pa sem se znebil določenih strahov in omejujočih prepričanj. In kar je najbolj pomembno - dokončno sem spoznal, da ljudje nismo zgolj fizična bitja, temveč smo v prvi vrsti duhovna bitja, in da je potrebno na druge ljudi gledati s svojimi duhovnimi očmi in se ne ozirati na njihovo fizično telo, saj vsakdo v sebi skriva božansko.

Če bi si vsi ljudje prizadevali za služenje drugim in širjenje ljubezni, bi bil naš svet popolnoma drugačen, kar pa je še pomembnejše – v svojem življenju bi imeli priložnost okusiti čudežno. Kjerkoli se že nahajate sedaj, ko berete moje vrstice, vedite, da vam pošiljam ljubezen in da vam želim v življenju le najboljše.

Pred 2.000 leti je hodil po svetu Mojster, ki nam je govoril: »Ljubi svojega bližnjega kakor sebe,« a ljudje že stoletja hodimo v cerkev, molimo in prosimo Boga za odpuščanje, še vedno pa se nismo naučili pravega pomena teh preprostih besed. Lepo je biti ljubljen, še lepše pa je ljubiti. Tudi vi se odločite za ljubezen, o kateri je govoril pred toliko stoletji Mojster. Izberite ljubezen - sedaj!

## **MEDOSEBNI ODNOSI IN LJUBEZEN**

**Vse, kar moramo vedeti o komunikaciji, odnosih in ljubezni.**

**Avtorica članka: Barbara Kovač**

### **STOPNJE ZAKONA**

Verjetno vas večina bralcev vsaj živi s partnerjem, če že ni poročena, in vam bo naslednji sestavek poznan. Danes bomo pregledali stopnje, ki se več ali manj ponavljajo v vsakem odnosu (zakonu) in so nekaj normalnega. Nekatere težave in spremembe torej niso znak za preplah, da se razmerje bliža koncu (včasih je tudi tako), temveč to pomeni, da s partnerjem prehajata na višjo stopnjo njunega odnosa. Vsak zakon je unikaten, toda skozi določene stopnje gre vsak par, kar partnerja lahko še bolj zbliža ali pa spravi narazen. Dobro opravljene naloge prejšnje stopnje dajejo trdno podlago za naslednjo stopnjo.

#### **1. Prvo leto skupnega življenja (zakona)**

Ta čas je nabit z vznemirjenjem, četudi se par poroči, potem ko že nekaj časa živi skupaj. Par je nabit z ljubeznijo in optimizmom, da si bosta delila prihodnost. Ta pozitivna občutja partnerjema pomagajo, da se soočita z različnimi neprijetnimi stvarmi, ki spremljajo to obdobje (denar, skrb za finance, gospodinjstva opravila, skupni čas ...).

Vsak posameznik stopi v zakon z idejo, kako naj bi ta izgledal, in ga skušajo tako nezavedno oblikovati, zraven pa seveda tudi partnerja. Zaradi tega pa partnerji težko dosežejo intimnost. Igrajo določene vloge, namesto da bi bili iskreni drug do drugega. Pomembno je, da vsak spozna in opusti ideje, kakšen naj bi po njegovem zakon bil.

Ugotovili naj bi, kaj bi v resnici delovalo za nas same, se vprašali, kako smo funkcionirali v primarni družini, kje je bilo naše mesto, kako smo reševali probleme ... Tako lahko najdemo odgovor, zakaj reagiramo na določene situacije tako in ne drugače.

#### **2. Zgodnja prva leta (konec medenih tednov)**

To je doba novih preizkušenj. Pričakujemo, da bo partner ozdravil vse bolečine in razočaranja v preteklosti. Seveda pa se to ne more zgoditi, kajti preteklost je preteklost, zato smo znova razočarani. Zaradi ideala, ki ga imamo o partnerju, ga lahko nezavedno silimo v določeno

vlogo. On pa si želi, da bi ga sprejeli takega, kot je.

Obstaja nevarnost, da zapademo v kritiziranje in partnerja naredimo odgovornega za naše potrebe, ki jih projiciramo vanj. Zavedati se moramo, da smo sami odgovorni zase, sami se moramo potruditi, da bodo naše potrebe zadovoljene. S tem se tudi izognemo večnemu prepiranju in odporu s partnerjeve strani. Na list si napišimo, katere stvari nam gredo na živce pri partnerju in s čim nas je razočaral. Potem pa se vprašajmo, kako bi si pri tem lahko ugodili sami. Seveda napišimo tudi njegove pozitivne stvari.

### **3. Obdobje po prvem otroku (od ljubice do mame)**

Velik preskok je od »biti oseba« do »biti mati« (prav tako od para k družini). Možnost za konflikt naraste, saj dojenček zahteva vso pozornost, zato pogosto sledi razočaranje, ker zase nimamo več nobenega časa. Prilagajanje je lahko pretežno za mladi par (menjavanje plenice, hranjenje, dogovor, kdo bo skrbel za kaj, kako vzgajati, najti čas za odnos ...).

Spet se pojavijo nezavedna pričakovanja glede otroka in samega sebe. Potrebno je zavestno oblikovati svoj slog vzgajanja, sicer obstaja nevarnost, da bomo prevzeli vloge svojih staršev. Nekateri moški niso imeli očetov, vzornikov, ki bi zanje skrbeli, ko so bili majhni, zato zapadejo v deloholizem, medtem ko se ženskam pripisuje bolj vloga skrbnice. Tako lahko otrok postane emocionalni partner, če se en zakonec umakne iz odnosa. Težaven otrok lahko tako samo želi pritegniti pozornost, pa čeprav negativno.

Zato naj bi oblikovali močno in zdravo družino, ki bo ljubeče in varno mesto, kjer bo vsak posameznik lahko osebnostno rasel. Ne bi bilo odveč prebrati kakšno knjigo, da bomo vedeli, kako se spopasti s težavami otroka na različnih stopnjah odraščanja. Določiti je potrebno hišna pravila in se tedensko pogovarjati o problemih.

### **4. Spremembe (odhod otrok, služba, selitev itd.)**

Otroci odidejo študirat, žena se spet zaposli (če je ostala doma zaradi otrok), mož se upokoji ... Tudi veseli dogodki lahko zamajajo ravnotežje v družinskem življenju. Najtežje je v tradicionalnih družinah, kjer mož dela, žena pa skrbi za dom (pri nas to ni pogosto). Vloge se lahko zamenjajo, mož se upokoji, žena pa gre nazaj na delo. Spet morata prilagoditi pričakovanja drug do drugega.

Če sta partnerja ostala povezana in se nista preveč oddaljila, je to lahko najboljše obdobje za par (spet imata čas drug za drugega). Ali pa pogledata vase in se soočita s težavami v odnosu. Paziti morata, da se zaradi stresa in razočaranja še bolj ne potegneta vase in ne obtožujeta drug drugega za lastno nezadovoljstvo.

Sprememba lahko postavi odnos na novo stopnjo intimnosti, pa tudi posameznik se lahko razvije v novo smer (upokojeni mož je lahko npr. bližje svojim vnukom, žena pa se vrne na delo s polnim delovnim časom in uživa ob svojih dosežkih).

-----  
**Barbara Kovač**, absolventka andragogike  
E-pošta: [leonesa\\_cat@yahoo.com](mailto:leonesa_cat@yahoo.com)

**USPEŠNA PRODAJA**  
**Nasveti za vse, ki (se) želijo uspešno tržiti.**  
**Avtor članka: Mladen Tratnjak**

### **ZGODBA O RIBNIKU**

Prejšnjič sem vam, bralcem, obljubil šaljivi zgodbici, ki sta se mi pripetili. Besedo bom držal in vam ju predstavil prihodnjič, v naslednji številki. Vzporedno ravno pišem knjigo o podobnih temah, zato vam bom tokrat napisal kar zgodbo iz nje.

Zgodba, ki vam jo bom povedal v nadaljevanju, je sicer izmišljena, a vendar zelo poučna, saj

se mi je ideja utrnila, ko sem sam lezel iz situacij, ki so mi prinašale vse prej kot srečne in zabavne trenutke. Edina sreča je bila, da sem se vedno česa naučil. Si lahko predstavljate trenutek, ko sem se tudi jaz postavil zase? Pa je bilo potrebno samo enkrat, morda dvakrat v življenju, da sem se šefu in direktorju postavil po robu in premagal tudi ta strah, ki je zgolj namišljen, saj ima vsak od nas v sebi srce, občutke, vsaj nekaj človeškega in pa stanje oziroma svoje razpoloženje.

To sem posplošil. So še druge stvari, izkušnje, znanje, krog ljudi, s katerimi se srečuješ itd. Ampak vsak od nas ima več ali manj tudi take vrednote in lastnosti, morda v drugačni obliki, ampak jih ima. Vsakdo ima izkušnje, vsakdo ima neko znanje, vsakdo se družijo z nekom, vsakdo je lahko slabe ali dobre volje, vsakdo ima lahko dober občutek do ljudi, do vožnje avtomobila, do finančnega stanja, do posesti, na kateri živi. Vsako prizadevanje, da bi se stvari popravile, je koristno, saj potegne za seboj način razmišljanja, ki ga je dobro usmeriti tudi v našo korist in s tem tudi v korist ljudi, ki so okoli nas. S tem pomagamo drugim in hkrati sebi.

To pomeni, da moraš biti za uspeh dober po srcu in iti z dobroto bos po strnišču na drugo stran njive, od koder se ti posmehujejo in kjer te pričakujejo v upanju, da se jim pridružiš in zaživiš boljše življenje. Moja zgodba vam govori o tem, kako vas lahko ena mala reč motivira, da naredite veliko sprememb v svojem življenju.

Živel sem na prečudoviti posesti s prečudovitim vrtom. Z lepo, veliko hišo, za njo pa je bila postavljena vrtna uta. A vseeno nisem bil srečen. Bil sem sam in edina stvar, ki sem jo v resnici imel, je bilo upanje, da bo nekoč nekdo z menoj živel, imel družino in vzgajal otroke. Kako pa naj to dosežem? Počutil sem se nemočen ob vseh svojih sanjah, saj se mi je moja posest vseeno zdela nekako zavita v sivino.

Brez življenja je dajala vtis, kot bi samevala v vsej tej pokrajini, kjer je veliko ljudi. Kjer je veliko hiš, a se mi ulica zdi hladna, brez življenja, hiše pa prazne in osamljene. Nek jesenski dan sem se sprehajal po poti, ki je vodila do ribnika. Prekrit je bil s temnozelenim muljem, ob robu pa se je vil svetlo siv pramen pene.

Zagledal sem se v ribnik. V njem ni bilo življenja, vsaj na prvi pogled je tako kazalo. Lahko pa sem si predstavljal, kako bi se po njem vozil s čolnom, splavom in morda lovil ribe. Medtem ko sem gledal vanj, je na gladino, kot nežna poletna pesem, ki se poslavlja, priletel list z drevja in počasi pristal na moji podobi, na mojem odsevu v sivini vode. Vzel sem list, ga zamišljeno odnesel v hišo. List mi je dal idejo. Bližajoča se jesen se je nekako enačila z mojim življenjem. Videl sem upanje.

Če si šel po hribu navzgor v gozd, si naletel na podzemno jamo, v katero sem dolga leta metal stvari, katerih nisem več potreboval ali pa so se nabirale za hišo in mi delale neprijetne vonjave ali nered. Nad jamo je bila krasna gorska pot in marsikdo je ugledal priložnost, da je še sam dodal kak papirček, vrečko, v kateri je imel zavito malico. A nihče ni vedel, da prav iz jame izvira majhen potoček, ki med skalovjem privre na površje ter se po strmem pobočju zlije v ribnik. Vsakdo je opazil le vrhnji del jame, ki je bil vidno onesnažen, in morda so si mislili, da je to kakšno smetišče, saj se jim od utrujenosti ni dalo kaj več raziskovati, želeli so le čimprej nekje odložiti del nepotrebne bremena, ki jim je bil v napoto.

To sem tudi sam opazil, zato sem nekega dne naredil akcijo, poklical ljudi, strokovnjake jam, da bi mi jo prostovoljno pomagali očistiti. Medtem ko smo ven vlekli stvari, sem opazil, da so nekatere celo starejše od moje posesti, prek sto let. V jami so bila tudi razna živalska okostja, zarjavel pralni stroj pa nekaj v vrečkah, kdo ve kaj. Mojega prispevka sploh ni bilo več opaziti med vso to šaro.

Jamo smo očistili. Že naslednji mesec je v ribnik začela pritekati kristalno čista voda. Bila je hladna, čista, zelo bistra. V sebi je imela zelo veliko zdravih snovi in mineralov. Imenovali so jo živa voda. Ribnik je v naslednjem letu zasijal v smaragdno zeleni barvi, vanj smo naselili ribe, priletele so race in začelo se je življenje.

Potrebna pa je bila samo ena odločitev, da se je sprožil plaz dejanj, ki so naredila mojo posest lepšo, bolj sprejemljivo za ljudi. Popotniki so sedaj radi izkoristili trenutek idile in sneli težke nahrbtnike. Vhod v jamo kot gozdno izletniško točko je krasila tabla z njenim imenom. Na obisk je prihajalo mnogo ljudi in prišla je tudi oseba mojega življenja.

Skupaj sva ustvarila prekrasen dom, oženil sem se s kraljico, z res lepim dekletom, ona pa je v zahvalo dobila kralja. No, kasneje sem se tudi iz te lekcije nečesa naučil. Pot iz osamljenosti sem rešil s tem, da sem popotnike usmeril k sebi, lahko pa bi jo tudi jaz ubral med ljudi in bi tudi bilo v redu. Kakšno zvezo pa ima to s prodajo, boste vprašali.

Ljudje opazujejo, vidijo, prav tako kot vi opazite njih. In poleg tega opazijo tudi, ali je z vami vse v redu ali imate kak problemček. To ni nič slabega. Zgodba je prisposoba za željo, motivacijo in namero po spremembi življenja na bolje.

Ko se znebite vsega, kar vas na poti k uspehu ovira, ljudje to opazijo in takrat ste zanje kot magnet. Gredo proti vam z namenom, da jim boste pomagali, svetovali. Ljudje imajo to radi in to tudi potrebujejo. Zakaj so prišli v trgovino? So nas prišli pogledat? Niti slučajno. Prišli so kupiti stvari, mi pa jim to lahko samo olajšamo.

-----  
**Mladen Tratnjak**, podjetniški svetovalec za uspešno prodajo  
E-pošta: [greenrecognized@hotmail.com](mailto:greenrecognized@hotmail.com)

**MEHKO VODENJE**  
**Ravnaj MEHKO in doživel boš USPEH!**  
**Ravnaj TRDO in doživel boš NEUSPEH!**  
**Avtor članka: Boris Peršak**

**Ekskluzivno za bralce e-mesečnika KORAKI DO USPEHA!**

## **BRAIN STORMING**

Vsak teden (lahko tudi pogosteje) prevetrimo možgane, preverimo možne ideje, razpršimo utirjenost delovnega procesa – pogosto lahko pridemo do sklepa, da je potrebno drastično spremeniti izdelek/storitev ali delovni proces. Skličemo celo skupino ali samo njen del. V nekaj besedah opišemo temo in pričakovanja: prosto naj padajo ideje in možne rešitve, ki jih zapisujemo in na koncu presejemo.

Sestanki naj bodo kratki, hitri, razgibani – zaspane možgane je potrebno spodbuditi s provokativnimi idejami (imeti moramo pripravljene), z nasprotnimi trditvami, z izzivanjem s konkurenčnimi dosežki, itn. Čisto vsakega člana skupine moramo izzvati k komentarju, najlažje z vprašanji strokovne narave o določeni ideji: "Lahko to sploh naredimo?" in podobna – postavljati moramo izzive in na prvi pogled nemogoče postopke, spodbujati moramo tekmovalnost.

Smiselno je imeti dve ali več skupin za prevetritev idej: na koncu vsakega sestanka predstavimo ideje ostalih skupin, kar bo povzročilo intenzivno razmišljanje in porajanje novih idej – prava mera tekmovalnosti bo pripeljala do večjega navora. Skupine za brain storming naj bi bile čimbolj heterogene, zato se te skupine naj ne pokrivajo z delovnimi skupinami.

Primer je priprava idej za novi izdelek na osnovi zbranih tržnih podatkov: nekaj članov iz razvoja, pa tržniki, proizvodni delavci, predstavnik strateškega vodstva in finančnik. To je skupina na nivoju organizacije/podjetja, kasneje pa se spustimo na bolj konkretne nivoje – na delovne skupine/oddelke.

**PREDLOG 1:** V skupnem prostoru ali na vidnem mestu v delovnem okolju postavimo tablo, kjer zapišemo nekaj izzivalnih vprašanj ali trditev. Vsakega člana skupine zbudemo, naj kaj prispeva – ideje, predloge za izdelke, postopke, pomisleke (karkoli, tudi največje "neumnosti"! – sami pa jih redno zapisujemo.

Po možnosti vsakemu sodelavcu nastavimo osebno mapo in vanjo vlagamo vsa sporočila in zapisane ideje – sčasoma se navadijo in vsak dan preverjajo, če je kaj nove "pošte".

PREDLOG 2: Uporabimo samolepilne lističe, ki jih nalepimo na table, delovne mize, na katerokoli vidno točko. Karkoli se spomnimo, posredujemo ostalim in dobili bomo odzive. Uvedemo obrazec "briljantni nesmisli", kjer odpremo možnosti za izražanje idej, ki jih sicer posamezniki nikoli ne bi izrekli.

Led prebijemo najprej sami s futuristično idejo, pogledom v prihodnost – kako si predstavljamo izdelke z našega strokovnega področja čez deset let, kaj bodo verjetno bodoči kupci iskali. Če je možno, uporabimo princip zgodbe: imamo namišljene osebe, namišljene dogodke, zadovoljevanje morebitnih potreb, predvidimo navade kupcev, itn.

-----  
**IDEJAMOŽ Boris Peršak**, podjetniški in računalniški svetovalec, detektiv, oblikovalec  
Spletna stran: <http://www.soft-manager.com>  
E-pošta: [boris@persak.com](mailto:boris@persak.com)

**POSTANITE BOGATI**  
**Znanstveni pristopi k bogatenju**  
**Avtor članka: Boris Peršak**

**Kako lahko naredite največ zase in za druge?**

**OD KOD PRIHAJA MOČ?**

Še malo (še dober teden) in izšla bo ena najbolj razburljivih knjig, kar sem jih kdaj prebral. Prebral pa sem toliko knjig, da se še danes čudim, kako sem imel dovolj časa, da sem sploh počel še kaj drugega. Da ne bo pomote: še vedno zelo veliko berem! Vsak dan. In pišem! Tudi vsak dan.

Na temo znanstvenega pristopa k pridobivanju bogastva sem izvedel že nekaj seminarjev in opravil precej svetovanj. Skoraj povsod sem naletel na pričakovanje, da bom razkril čarobno formulo, ki bo poskrbela za trenutno obogatitve svetovanca ali tečajnika. Formulo sem vedno razkril, le razumeti jo je bilo treba.

V primerih, ko je svetovanec ali tečajnik že poznal knjigo, je pogovor stekel veliko lažje, navadno je prišlo do izmenjave mnenj in izkušenj, kar je bogatilo tako mene kot moje poslušalce. Vedno sem opozarjal, da jaz lahko posredujem znanje in ugotovitve, delo pa bo moral opraviti vsak sam.

Kot sem zapisal v naslovu tega sestavka, bom govoril o moči, ki jo potrebujemo za delovanje. Verjetno ste že sami izkusili pomanjkanje energije in volje, ko ste bili pred nalogo, za katero ste vedeli, da je nujna za napredek, a se je zdela zelo težka.

Spomnite se samo šole. Za napredovanje iz razreda v razred (ali iz letnika v letnik) ste morali uspešno zaključiti ocene. Brez učenja pa ni šlo, tudi če tema ni bila dolgočasna. Kaj pa v primeru, ko vas ni pritegnila niti tema? Kako je bilo takrat z učenjem?

Umetnost uspeha je prav v tem, da si ne postavljamo ovir s prepričanji, da nečesa ne zmoremo ali nimamo radi. Vse skupaj je pravzaprav zelo preprosto in razlika med uspehom in neuspehom leži med našimi ušesi. Tukaj se začne strma pot navzgor ali dolgo padanje navzdol.

Naj to zaokrožim še v praktičnem smislu: Da bi lahko opravili nalogo, ki nas ne veseli, se moramo najprej razumsko in psihično pripraviti na to, da smo to sposobni opraviti in da neuspeha sploh ne priznamo! Ne čakati na zadnji trenutek, ampak se začnite "programirati" še v obdobju, ki je varno oddaljeno od **dneva D**.



Zapišite si spodbudno in pozitivno trditev in jo zalepite na ogledalo v kopalnici, še boljše pa je, da jo namestite na izhodna vrata. Sam si več ne zapisujem nobenih trditev, skozi prakso sem zgradil mehanizem, ki mi sproti "režira" pozitivne in ustvarjalne misli (trditve), te pa mi pomagajo prebroditi vsak položaj, brez da bi samo malo izgubil ravnotežje.

Tudi v primeru, da se nekaj zaključi drugače, kot sem pričakoval (morda bi kdo to imenoval neuspeh), si preprosto rečem: *Grem naprej, ker me tam čaka veliko boljše stvar!* In nikoli se še ni zgodilo, da ni bilo tako.

Ko postanete tako trdni in neomajni v svojem namenu, da boste nekaj dosegli, to sporočate tudi okolici (navadno povsem nezavedno) in okolica to opazi. Začno vas obravnavati v skladu s tem. Zato je na mestu vprašanje: Boste delovali kot prejemnik bogastva ali kot dvomljivi izgubar? Odločitev (in vsa moč) je samo v vas! Te moči vam ne more dati ne veselje ne kdo drug! Je v vas in je nikoli ne more zmanjkati - bolj jo koristno porabljate, več je imate na voljo!

Ko postanete "steber moči", se po naravni poti začno k vam stekati vsi, ki potrebujejo oporo. Vsak izmed teh je lahko priložnost ali ovira na vaši poti k osebni sreči in zadovoljstvu (k bogatemu življenju). Lahko vas tudi preplavijo s svojimi težavami in trpljenjem. Ta trenutek je ključ napredovanja in ne naredite napake - ne postanite samaritan, ki sočustvuje in trpi z njimi (ne ustavite se na tem mestu, pojdite naprej).

To ne pomeni, da ne smete izrekati spodbudnih besed, vendar se izogibajte izražanja pomilovanja. Vsakega na kratko in prepričljivo spodbudite, da se SAM loti reševanja svojega položaja, nato pa se posvetite predvsem sebi. Ne podoživljajte tuje bolečine, ne prenašajte je nase, ker vas bo omamila in onemogočila pri učinkovitem delovanju.

Pri svojem delovanju se vedno najprej ozirajte na sebe in vsakič, ko vas "prime", da bi pomagali komu drugemu, se najprej vprašajte, če ste naredili zase že vse, kar ste mogli. Šele, ko ste sami zadovoljili vse svoje želje in potrebe, ste dovolj močni, da lahko začnete pomagati drugim.

Naj vam izdam skrivnost: sam že dolgo velikodušno pomagam drugim, to pa predvsem zato, ker sem že poskrbel zase in se zato dobro počutim. Da sem prišel do tega, pa je trajalo kar nekaj let, najbolj prijetno pri tem razvoju je bilo, da sem stalno rasel in napredoval, ob meni pa tudi vsi, ki jih imam rad.

Zase in za svoje najdražje naredite največ tako, da se dejansko posvetite najprej sebi in svoji ožji družini. Nato so na vrsti vaši sorodniki in prijatelji, šele za njimi pa pridejo povsem neznani ljudje.

Zato se tudi pri dobroti vedno vprašajte, če imajo vaši najbližji že vse, kar potrebujejo. Najprej darujte tistim, ki vas podpirajo in vam lahko še najbolj pomagajo pri rasti in napredku (ob tem rastejo tudi sami). Darujte v obliki spodbud, tolažbe in bolj konkretnih oblik pomoči. In prejemaite!

Za konec bi vam tudi jaz rad nekaj podaril! Dal vam bom dva nasveta:

- kupite si novo knjigo **Roya Goreye ŽIVLJENJSKI DIAMANT**, ker spreminja žalost v veselje, dvom v trdnost, žalost v ljubezen in predvsem spregovori o uspehu in sreči v življenju;
- pohitite s prednaročilom knjige **ZNANSTVENI PRISTOP K PRIDOBIVANJU BOGASTVA** po nižji ceni 2.500 SIT, saj ponudba velja le še do konca oktobra 2003;

Zagotavljam vam, da je vsaka izmed teh dveh knjig nekaj posebnega in sta obe vredni, da postaneta spremljevalki **iskalcev**.

V naslednji številki e-mesečnika bom spregovoril o energiji prijaznosti do samega sebe - seveda v luči znanstvenega pristopa k pridobivanju bogastva.

-----  
**IDEJAMOŽ Boris Peršak**, podjetniški in računalniški svetovalec, detektiv, oblikovalec  
Spletna stran: <http://www.bogastvo.com>  
E-pošta: [boris@persak.com](mailto:boris@persak.com)

**UČINKOVITE NLP TEHNIKE  
ZA BOLJŠE OSEBNO IN POKLICNO ŽIVLJENJE**  
**Kako z uporabo čutnih, zaznavnih in jezikovnih veščin do rešitve problema.**  
**Avtor članka: Marjan Račnik**

**NLP - VRHUNSKÉ KOMUNIKACIJSKE VEŠČINE IN TEHNIKE ZA OSEBNI RAZVOJ**

Z Royem sva se pred časom dogovorila, da pričnem z jesenjo v tem mesečniku pisati o zanimivi zadevi; o nevrolingvističnem programiranju, ki se s kratico imenuje NLP. V nadaljevanju bom skozi pisne prispevke to kratico še malce bolj razložil, pred tem pa želim v nekaj stavkih napisati, kje se lahko to v splošnem smislu uporabi.

Poznate koga, ki ga spremljajo napake, izgube, neuspehi, strahovi in skrbi? Mu poskušate pomagati? Je vaš uspeh pičel ali pa ga sploh ni? Z NLP-jem bi mu zanesljivo pomagali. Sploh če je pri tisti osebi vsaj kanček želje po tem, da težavo odpravi. NLP je izredno učinkovito orodje, saj z njim pridobite znanja, veščine in strategije, s pomočjo katerih se bolj kot z analiziranjem ukvarjate z doseganjem cilja, z iskanjem rešitve in z izhodom iz teme na svetlobo.

Marsikdo se pritožuje, da ga drugi ne razumejo ali pa da on ne razume drugih. Z NLP-jem se razumevanje poveča, stvari dobivajo bolj pravo podobo, kot uporabnik teh veščin pa si bistveno izboljšate jasnost izražanja. Poveste točno tisto, kar je treba, in na način, da vas drugi zanesljivo razumejo, naučite pa se tudi jasno razumeti druge.

Izkušeni uporabnik tehnik NLP-ja v komunikaciji s tečnimi, sitnimi, drznimi, nevljudnimi, avtoritativnimi in drugimi osebami, ki povzročajo stresne razmere, sprotno vzdržuje svoje odlično čustveno stanje, to pa mu omogoča odlično funkcioniranje. Z NLP-jem človek vodi najprej samega sebe, s tem pa lahko vodi tudi druge.

V prisposodbi je zame NLP nekaj takšnega, kot je motorna žaga za tistega, ki žaga drva. Tako kot se je njemu s pomočjo motorne žage učinkovitost bistveno povečala, se je meni s pomočjo NLP-ja povečala učinkovitost na področju upravljanja s samim seboj.

Kje uporabljam NLP?

- pri usmerjanju na pomembne zadeve (osredotočanje na cilj, prožnost, fleksibilnost ...)
- pri upravljanju svojega čustvenega stanja (mirnost, zbranost, odločnost, samozavest ...)
- pri učenju in sprejemanju novih informacij (učim se z vsemi čutili: z vidom, sluhom in z občutki)
- pri prodaji ('prodaja' oziroma predstavljanje idej in zamisli, prodaja izdelkov in storitev ...)
- pri vsakdanji komunikaciji in pri pogajanjih (pri pogajanjih s strankami, s partnerjem, s sodelavci, s predpostavljenim, s prodajalci, s policistom ali redarjem, če naredim prekršek ...)
- pri navezovanju stikov (z novimi strankami, naključnimi ljudmi ...)
- pri načrtovanju svojih ciljev in odločanju (upoštevanje razuma in notranjih občutkov)
- pri pomoči drugim (svetovanje ljudem, ki imajo težave z odnosi, z omejujočimi prepričanji in vrednotami, odpravljanje psihosomatskih težav – npr. jecljanja)
- pri odpravi navad in razvad (npr. odprava 'prekrškov' pri prehranjevanju, lenarjenja ...)
- pri motiviranju samega sebe (v težavnih, odločilnih in pomembnih situacijah ...)
- pri motiviranju drugih (motiviranje sodelavcev, oseb, ki imajo težave z odnosi, z



- učenjem ...)
- pri razumevanju intuitivnega zaznavanja (z uporabo NLP-ja se mi je izboljšala intuicija).

To so izboljšave, ki jih občutim jaz, ni pa nujno, da je NLP enako uporaben tudi za druge. Vsakdo lahko veščine, znanja in moč NLP-ja prilagodi svojim potrebam in interesom. Kot sem dejal že prej, je NLP orodje, ki čudovito dopolnjuje ostala človekova znanja. Formalna ali neformalna. Slednje v bistvu sploh ni pomembno.

Za vključitev v izobraževalni program NLP-ja sploh ni pomembna izobrazba. Seveda pa je bistveno, da se takšen človek želi ukvarjati s samorazvojem, da se je pripravljen spreminjati in osebnostno rasti. Branje knjig s področja osebne rasti, pozitivna naravnost in pripravljenost na pridobivanje novih izkustev je za učinkovitejšo uporabo NLP-ja pravi blagoslov. Ko se nekdo nauči NLP-ja, ga nato uporablja povsod, vsak dan in v vsaki situaciji ali pa ga sploh ne uporablja.

Tudi to, da se ga kdo nauči in ga ne uporablja, se lahko zgodi. Tako kot se nekateri naučijo voziti avto, naredijo vozniški izpit, nato pa ne sedejo več za volan. To primerjavo sem dal, ker poznam takšno osebo. NLP ni samo tehnika, ampak je način življenja. Čeprav se kdo nauči NLP-ja, da bi bil poslovno bolj uspešen, se kasneje izkaže, da se mu je s tem izboljšala tudi kakovost življenja nasploh.

Področij, kjer se NLP lahko uporabi, je precej, v osnovi pa se najbolj uporablja pri dejavnostih, ki so povezane s komunikacijo. Nekaj primerov:

- menedžment (pri vodenju, v prodaji in nabavi, v kadrovski službi, pri stikih z javnostmi ...)
- izobraževanje (za učence - učinkovitejše učenje, za izobraževalce - učinkovitejše poučevanje)
- svetovalne dejavnosti (svetovanje s tehnikami, pri katerih klienti sami 'odkrivajo' rešitve)
- psihoterapija (delo s podzavestjo, trans, odpravljanje težav iz preteklosti ...).

NLP je v temelju usmerjen k temu, da prebudi notranje vire moči, ki jih potrebujemo, da bi dosegli želena stanja, in da pretekle izkušnje uporabimo v svoj prid. Pri NLP-ju dobre, pozitivne izkušnje uporabljamo za izboljšanje samih sebe, slabe pa le kot poučne povratne informacije.

Pri NLP-ju pravimo, da si vsak človek ustvarja svojo resničnost sam, saj lahko doživljanje istega dogodka vpliva na dva različna človeka povsem različno. Za enega je lahko nek dogodek poučen vir novega znanja, za drugega pa razlog za depresijo, jezo, samopomilovanje. Kar zadeva vedenje, pravimo, da ima za tistega, ki ga uporablja, vsako vedenje pozitiven namen. V osnovi se človek odloča za vedenje, ki mu zanesljivo prinaša nek dobiček. Če ne očitnega, pa vsaj stranskega, ki je lahko tudi nelogičen in nesmiseln.

Kar se tiče napak, je NLP zelo prijazen, ker pravimo, da ni napak, ampak gre le za povratne informacije. Človek se namreč najbolj učinkovito uči po principu poskusov in napak; ko nekaj ne deluje, pač poskusi drugače. Zelo bistveno je tudi spoznanje, da sta telo in duševnost povezana in vplivata drug na drugega. Dobro telesno počutje npr. izboljša psihično in obratno. Telo in um delujeta hkratio. Ljudje vedno komuniciramo in smo v nekem odnosu z okoljem. Četudi nič ne govorimo z besedami, povemo z govorico telesa, kako se počutimo.

Za ljudi, ki želijo, da bi bilo njihovo življenje boljše, ki želijo biti bolj motivirani, učinkoviti in dosegati prave rezultate, je poznavanje NLP-ja prava stvar. Z njim si bodo privzgojili več ljubezni, se naučili obvladovati težave, izboljšali odnose, razumeli sebe in druge ... Konec koncev bodo pogosteje v situacijah in občutkih ponosa in zmagoslavja. To pa je tisto, kar kakovost življenja še kako izboljša.

V Sloveniji se uporabniki veščin NLP-ja združujemo v društvu. Kdor želi o NLP-ju izvedeti še

kaj več, naj me kontaktira preko e-poštnega naslova. Sploh tisti, ki se želi naučiti tehnik NLP-ja. Ravno sedaj potekajo vpisi v izobraževanja, ki bodo potekala v tem šolskem letu.

-----  
**Marjan Račnik**, praktik NLP-ja

Spletna stran: <http://www.marjan-racnik.com>

E-pošta: [info@marjan-racnik.com](mailto:info@marjan-racnik.com)

## **BOŠTJANOVA KOLUMNA ZA POLNEJŠI MESEC**

**Pronicljiva razmišljanja in odstiranje vsakdanjosti.**

**Avtor članka: Boštjan Grošelj**

### **O HVALEŽNOSTI**

Ljudem še veliko manjka, da bi se znali ceniti. Družbena naravnost, ki jo ustvarjamo in utrjujemo, nam pravi, da naše delo nikoli ni dovolj dobro opravljeno. Posledica je pomanjkanje hvaležnosti za vse naše prizadevanje, zato ne znamo biti hvaležni ne sebi ne drugim.

Poglejmo si tipični primer. Nekomu naredimo uslugo in on(a) se nam iz srca zahvaljuje. Kaj storimo mi? Izrazom hvaležnosti odgovorimo: "Ni za kaj." Kako to? Saj smo vendar storili za drugega nekaj dobrega, olajšali in polepšali smo mu življenje. Zaslužimo si hvaležnost. Če to hvaležnost zavrnamo s samopodcenjujočim "ni za kaj", končno poteptamo sebe.

Zavedeti bi se morali, da s takim govorjenjem ustvarjamo lažno skromnost. V resnici gre za vrhunsko sebičnost. Sebe želimo ustolčiti kot velikega dobrotnika, še večjega zato, ker si ne želimo pohvale. Tudi ustvarjanje vtisa, da si ne želimo pohvale, je lažno. V resnici hrepenimo po pohvali. To postane jasno, brž ko naletimo na človeka, ki se nam za neko uslugo ne zahvali. Rečemo si: "Ta je pa res neotesan, še zahvaliti se mi ni mogel, čeprav sem mu storil veliko dobrega."

Po eni strani se torej branimo pohvale, po drugi strani pa obsojamo tiste, ki nam je ne naklonijo. Komu s tem škodujemo? Sebi, jasno! Priznajmo si, da si vsi želimo pozornosti. Če jo dobimo, bodimo zanjo hvaležni. Zavedajmo se, da sta hvaležnost za pohvalo in sprejemanje hvaležnosti s strani drugih kot olje na ogenj naši čustveni trdnosti in mentalni uravnoteženosti.

Če bomo sposobni sprejemati hvaležnost, jo bomo lahko sejali tudi naprej. Znali bomo biti hvaležni sebi za vse, kar nam je doslej uspelo v življenju. To bo vodilo tudi k večji hvaležnosti do soljudi. Hvaležni jim bomo za vse, kar so že storili za nas, hvaležni bomo vsakomur, ki nam polepša dan, in tudi tistim, za katere menimo, da nam mečejo polena pod noge.

Vse, kar doživimo, kar vidimo, slišimo, otipamo, zavohamo, začutimo, okusimo, je darilo življenja. Vsaka izkušnja nas lahko obogati in okrepi, če jo sprejmemo s hvaležnostjo in ljubeznijo. Iz stanja sebičnega podcenjevanja sebe in drugih do stanja ljubeznive hvaležnosti za vsak trenutek svojega bivanja lahko pridemo le postopoma. Bližnjic ni. Na tej poti moramo ozavestiti vse, kar nas vodi stran od našega resničnega bistva in s čimer se pehamo v trpljenje.

Priti moramo do točke, ko si rečemo: "Dovolj je bilo! Prišel je čas, da začnem živeti tako, kot mi narekuje moja duša. Ne glede na to, kako težko se bo otresti čustvene in miselne nesnage, bom storil vse, da bom čimbolje napredoval. To si zaslužim." Neka pesem poje: "Nihče ne more biti jaz. Vsakdo drug ima obraz." To še kako drži. Nihče ne more biti kopija nekoga drugega, ker je vsakdo edinstvena osebnost.

To ne pomeni, da je kdo vreden več ali manj od drugega. V plesu življenja smo vsi enako pomembni, ne glede na to, kaj pravi večinski družbeni princip. Spravljanje ljudi v kalupe družbene sprejemljivosti in normalnosti je namreč v človeški zgodovini terjalo več (čustvenih) bolnikov in invalidov kot vse epidemije in vojne skupaj. Razlog? Strah! Strah pred tem, da bi živeli sebe, da bi svoje bisere, svoje fantastične zmožnosti, razvijali ne glede na to, kaj si

utegnejo misliti drugi.

Ta strah nas oddaljuje od sreče. Ta strah nam preprečuje, da bi sprejemali hvaležnost, ki nam jo izkazujejo drugi, in da bi bili drugim iskreno, prisrčno hvaležni za vse, kar nam dobrega storijo. Prvi korak k brezpogojni ljubezni in hvaležnosti je namreč hvaležnost za tisto, kar se nam zdi dobro. Kaj bomo torej odgovorili nekemu, ki se nam bo zahvaljeval za uslugo, ki smo mu jo naredili?

Lahko odgovorimo: "Prosim." Povsem enostavna beseda, s katero pokažemo, da smo sprejeli hvaležnost. Pokažemo, da smo hvaležni, da nam je nekdo izkazal hvaležnost. Potrdimo, da cenimo sebe in smo hvaležni za možnost, da nekemu pomagamo – da nekemu storimo nekaj, za kar nas lahko pohvali, za kar nam je lahko hvaležen.

V vsako dejanje, besedo in misel vložimo svojo energijo in svoj čas, ki je omejen, ki se izteka kot zrnca v peščeni uri. Z besedno zvezo "ni za kaj" zanikamo očitno dejstvo, da lahko nekemu pomagamo samo, če v to vložimo svojo energijo. "Brez nič ni nič," pravi stara modrost. Če torej nekaj prispevamo in s tem pomagamo drugemu, nam ima za kaj izkazati hvaležnost. Zaslužimo si jo, zato bodimo iz srca hvaležni zanjo!

-----  
**Boštjan Grošelj**, novinar, lektor, pesnik in zavarovalni posrednik  
E-pošta: [boskobosko@siol.net](mailto:boskobosko@siol.net)  
GSM: 031 373 826

**KAKO PA HODIŠ?**  
**Zdravljenje s hojo.**  
**Avtor članka: Boris Peršak**

## **STIK Z ENERGIJO ZEMLJE**

Prastara ljudstva so slavila Mati Zemljo in se ji prilagajala v skladu z njenimi letnimi časi. Predvsem pri tem mislim na prve ljudi ali praljudi, ki niso toliko sedeli, ki so se gibali, se selili in pri tem uporabljali spodnji dve okončini na najbolj naraven način. Bili so bos! V stiku z zemljo, v stiku z Materjo!

Danes je zelo popularno, da se oziramo v vesolje in od tam črpamo kozmične energije, kar prepogosto pa pozabljamo, da je naša ljuba Zemlja bistveno močnejši prejemnik in oddajnik energije, kot pa smo mi sami. Zato sem se sam posvetil tudi razmišljanju in preskušanju zajemanja energije iz tal - medtem ko hodim.

Kmalu po prvih pozitivnih ugotovitvah o dobrodejnosti hoje na moje počutje sem začel zajemati občutke pri stiku stopala s podlago. Ugotovil sem, da je stik dokaj površen, bežen. Nikoli nisem "imel časa", da bi položil stopalo na tla in tako vzpostavil pristen in poln stik s podlago, z Materjo.

Vedno se mi je nekam mudilo - priznam, da sem tudi danes izredno energičen pri hoji in da mi občasno misli še pobegnejo ter s tem "pomešajo" mojo pravilno hojo - predvsem pa se je to hitenje odražalo v nedoslednem polaganju stopal na podlago. Iz takšnih stvari se lahko razvije tudi kakšna bolezen stopal ali kot bi ji strokovno rekli - anomalija v hoji.

Ko sem se dokopal do ugotovitve, da zanemarjam stik s podlago, sem se posvetil temu tako v praksi kot tudi povsem razumsko. Prav v tem obdobju sem se поблиže seznanil z refleksoterapijo in kot strela z jasnega me je zadel preblisk, da je hoja pravzaprav lahko oblika masaže. Glede na to, da so na stopalih občutljive točke, ki vplivajo na celotno telo, sem spoznal, da so verjetno mnoge zdravstvene težave lahko posledica nepravilne hoje. Fant, kako sem od takrat naprej pazil na hojo!

Preskusil sem tehniko delnega obremenjevanja stopala ali povedano bolj preprosto: težo koraka sem zavestno usmeril na določen del stopala, nato sem zamenjal točko obremenitve in seveda obdelal celotno stopalo. Najprej sem hodil malo bolj po zunanem delu stopala,

nato sem prenesel težo na notranjost, temu je sledila hoja "po prstih" in "po petah", nato pa sem preskušal pravzaprav vse ostale stične točke, dokler nisem nazadnje stopal s celim stopalom.

Kmalu sem začuden ugotovil, da sem v preteklosti večkrat po intenzivni hoji čutil bolečine v nogah, tokrat pa sem hodil in hodil in namesto, da bi me bolele noge, sem se počutil svežega in lahkega. Končna ugotovitev je bila, da se ljudje navadimo nekega sloga hoje in stalno obremenjujemo en in isti del stopala, kar pomeni, da prekomerno pošiljamo signale v točno tisti del telesa, ki ga ta del stopala nadzoruje (vpliva nanj) in nemalokrat se zgodi, da ima prav ta del telesa težave pri svojem funkcioniranju.

Glede na ugotovitve sem pregledal nekaj tozadevne literature, predvsem o pretoku energije in od kod izvira. Dosledno je v vseh teh virih bilo zapisano, da pozitivno energijo prejemamo iz vesolja, da pa je na Zemlji (naši Materi) vse polno raznih mrež, ki slabo vplivajo na nas. S tem se kar nekako nisem mogel strinjati in sem vrtal še naprej ter končno le naletel na nekaj trditev, ki so vsaj delno potrjevale moje občutke.

Obrnil sem se nazaj k našim prednikom in k njihovim verovanjem. Ne zato, da bi postal vernik preteklosti ali prazgodovine, ampak zato, ker so bili oni veliko bolj neposredno v stiku z naravo in njihova čutila še niso bila zakrnela, kot so naša. Mnogi njihovi obredi so bili povezani z letnimi časi, čistili so moč pomladi in bogato bero jeseni, spoštovali so trde zime (ta jih je naučila ponižnosti in strpnosti).

Najbolj pomembno pa se mi zdi, da so bili bosji in tudi sam sem poskusil nekaj bosjih prijemov. Sprva me je seveda zbadel vsak kamenček, kmalu pa sem začel uživati v občutenju vsake podrobnosti v tleh. Zaradi narave dela imam bolj malo priložnosti za boso hojo, zato sem dostikrat bos, ko sedim pri računalniku in pišem. Pri bosji hoji sem neredko čutil prijetno ščemenje, ki se je prenašalo po telesu, enaki občutki pa se pojavljajo tudi pri mirnem bosem stiku s podlogo (sedenje).

Vse to me je prepričalo, da so tudi v Zemlji bogati vrelci energije in kar nekako všeč mi je bila zamisel, da jo s hojo prejemamo - seveda, če pravilno stopamo.

Na koncu bi vam rad priporočil čim več bose hoje (tudi doma, v stanovanju) in čim manj obutosti. Če pa ste že obuti, pa si privoščite kvalitetno obutev. Poskusite tudi s hojo, kjer boste obremenjevali različne dele stopala in opazujte reakcije. Ne morem vam zatrditi, da bodo vedno prijetne (tudi refleksoterapija pogosto povzroči bolečo reakcijo), vendar to samo pomeni, da nekaj ni v najboljšem redu.

V naslednjem sestavku bom opisal učinek hoje po vodi.

-----  
**IDEJAMOŽ Boris Peršak**, podjetniški in računalniški svetovalec, detektiv, oblikovalec  
Spletna stran: <http://www.idejamož-sp.si>  
E-pošta: [info@idejamož-sp.si](mailto:info@idejamož-sp.si)  
GSM: 041 791 081

**NUMEROLOGIJA ZA VSAKOGAR**  
**Kako vam lahko numerologija pomaga v življenju?**  
**Avtor članka: Mateo Murs**

**NUMEROLOGIJA, ŽIVLJENJE IN DRUGI PRISTOPI**

V prejšnji številki smo se bežno dotaknili vprašanja, da numerologija določa temeljne vibracije vsakega človeka, vibracije, ki jih nosimo s seboj in nenehno vplivajo na naše življenje. Prav tako pa tudi vidika, da tako numerologija kot ostali pristopi, ki jih uporabljamo, predstavljajo kamenčke v mozaiku našega življenja. K današnjemu članku pa so me spodbudili včerajšnji dogodki.

V življenju večinoma sprejemamo odločitve za spremembe stežka, bolj se vsak od nas rajši drži znanega, kot pa sprejema odločitve za novo – predvsem zelo težko je sprejemanje odločitev glede sprememb, ki so zelo tesno povezane z nami samimi. Pa še numerološke analize nas zelo pogosto silijo k temu, da se nečesa, kar nam sicer škodi, držimo kot pijanci plota.

Tudi sam sem imel v numerološki analizi pred spremembo takšne kombinacije števil, ki so me vsemu znanju, vedenju in izkušnjam navkljub celih 7 let zadrževale pred tem, da dejansko sam spremenim ime, priimek ... na podlagi numerološke analize. Od leta 1993 do konca leta 1999. Takšno oklevanje se pojavlja pri mnogih, oklevanje pred spremembo na bolje ... kjer nas nekaj nerazumljivega zadržuje ... nekaj, česar si ne znamo razložiti ... a prisotno je ...

Naj se vrnem kar k svojemu primeru. Od numerološke spremembe lahko pričakujemo spremembe, spremembe, ki nam življenje obračajo na bolje, pa tudi mi smo z vsakim mesecem hitreje pripravljeni sprejemati v svoje življenje dogodke in stvari, ki nam izboljšujejo življenje.

Pred numerološko spremembo sem npr. dobival za gsm številke sama negativna števila, pač skladna z mojimi takratnimi vibracijami ... takoj po še neuradni spremembi pa sem nezavedajoč se vpliva numerologije spremenil gsm številko ... in čeprav je bila sprememba še neuradna ... se mi je prvič pojavila pozitivna telefonska številka, kar sem potem retrogradno analiziral.

Po numerološki spremembi se najprej začnejo dogajati "navidezno" nepomembni dogodki, ki takoj pokažejo, da numerologija že takoj po spremembah deluje v življenjih. Sčasoma pa nam začne življenje kazati še druge, tudi pomembne poti, ki jih lahko uberemo. Poti, ki so morda drastično ali navidez drastično različne od teh, na katerih stojimo danes.

Zadnje dobro leto, začelo se je nekje dve leti in pol po numerološki spremembi, mi je življenje pokazalo toliko možnosti za spremembe na bolje in tudi pripravljen sem bil narediti toliko sprememb, da komaj sledim vsemu. To pa je tudi popolnoma v nasprotju s stanjem pred spremembo, ko sem 7 let cincal, ali je smotrno narediti spremembo ... Ah, kako pa bo vendar to sprejela okolica, in podobno je bilo vedno na dnevnem redu, kopica izgovorov, samo da ne bi bilo treba česa spremeniti ...

Naj se vrnem na začetek. Kaj me je včeraj spodbudilo k pisanju tega članka? Že zelo dolgo sem poznal osnove radiestezije, celo toliko, da me ni mogel glede tega nihče "vreči na šajbo", saj sem od zadaj vse sam radiestezijsko preveril. Pred kratkim sem se odločil, da se bolje usposobim še za to področje in to usposabljanje tudi takoj začel izvajati ...

Včeraj pa sem si tudi doma vzel čas za testiranje prostora z L-antenami ... in pri prehodu po prostorih najdem eno Hartmanovo silnico – L-antena se je pričela vrteti, naprej v ustreznem razmiku drugo ... potem se brez posebnega razmišljanja o tem bližam sobi, kjer spim ... tretja silnica ... in ko pridem v to sobo – četrta ... ravno na sredini postelje se je začela ... in bila je široka ... pa še L-antena se je tako vrtela, da sem mislil, da bom zdaj, zdaj odfrčal, helikopter varianta ... smešno, a le prvi trenutek ...

Nekaj mesecev sem torej spal na območju, kjer je bila poleg Hartmana aktivna tudi Curryjeva mreža ... hja, torej na mestu, ki ne samo škodljivo vpliva na zdravje, ampak tudi zasvaja, nas utrjuje v negativnih vedenjih, ki se jih ne moremo otresti. Teh vedenj se držimo kot klopi, stojimo na mestih, kar se je zadnji čas dogajalo tudi meni ... Veliko več energije sem potreboval za premike naprej kot pa sicer ob tem vedenju ...

In včeraj sem TAKOJ tudi naredil ustrezne spremembe, yes!

Marsikdo namreč pričakuje, in mnogokrat dobivam takšna vprašanja, da mu bo določena metoda, določena tehnika spremenila življenje na bolje za 180°, njemu pa za to ne bo treba

ničesar narediti. Vendar življenje ni takšno. Kozmična inteligenca, Življenje, ali če hočete, Bog, nam nenehno daje možnosti za rast, napredek in nam izpolni vsako našo željo – namen, vendar je tudi na nas, da smo vedno pripravljeni sprejeti kaj novega v življenje, kaj spremeniti in se spreminjati, da lahko rastemo, da se lahko gibljemo proti zvezdi, ki žari le za nas.

In obstajajo različni pristopi ... numerologija, avtosugestije, reiki, radiesteziya, refleksoterapija in mnogi drugi ... ki so vsak na svoj način samo drobni, majceni kamenčki v mozaiku življenja, ki nam omogočajo bolj kakovostno življenje. Pa še vsak med nami izbira med temi kamenčki svojo kombinacijo, ki je zanj(o) v tistem trenutku najprimernejša.

-----  
**Mateo Murs**, univ. dipl. psiholog, mojster reikija, numerolog, svetovalec specialist za področje direktnega marketinga in prodaje

Spletna stran: <http://www.izobilje.com>

E-pošta: [mateo.murs@izobilje.com](mailto:mateo.murs@izobilje.com)

### **MODRE MISLI ZA VSAK DAN** **Misli, ki vas bodo motivirale za vrhunske dosežke.**

**"Med dvema slabima stvarima zmeraj izberem tisto, ki je še nisem poskusila."** Mae West

**"En sam pogumen človek predstavlja večino."** Andrew Jackson

**"Človek le redko vidi svoje napake."** William Shakespeare

### **ANEKDOTE E-MESEČNIKA** **Resnične zgodbe, ki vas bodo spravile v smeh.**

#### **VZVIŠENI TRENUTKI NAVDIHA**

Avstrijskemu skladatelju Antonu Brucknerju je nekdo dejal:

»Vi morate pač imeti vzvišene trenutke, ko vas razsvetli božanski navdih!«

Glasbenik je zamahnil z roko:

»Kje neki! Zadnjič sem šel na sprehod, sedel na kamen, pojedel kruh s sirom – pa sem ga imel!«

#### **USPEH PRI ŽENSKAH**

Londonski »kralj mode« George Brummel je takole razlagal svoje velike uspehe pri ženskah:

»Vse je prav preprosto: s kuharicami sem tak kot z vojvodinjami in z vojvodinjami tak kot s kuharicami.«

#### **GOSPOD OSEL**

Nemškemu pianistu in skladatelju Hansu von Bülowu se je zelo mudilo. Ko je hitel navzdol po stopnicah, se je skoraj zaletel v neznanca, ki je za njim srdito zavpil: »Osel!«

Dirigent je vljudno snel klobuk, se priklonil in dejal:

»V čast mi je. Moje ime pa je Bülow.«

#### **VREDNOST ŽIVLJENJA**

Škotski pesnik Robert Burns je prispel na pomol v Greenocku, ko je neki mornar vlekel na suho bogatega trgovca. Ko si je trgovec, ki bi skoraj utonil, opomogel, je dal svojemu rešitelju šiling. Množica gledalcev, ki je z zanimanjem opazovala dogodek, je glasno ugovarjala, toda Burns je posegel vmes:

»Gospod bo vsekakor znal sam najbolje oceniti vrednost svojega življenja.«



[ [Knjige](#) ] [ [Osebno svetovanje](#) ] [ [Forum "KORAKI DO USPEHA"](#) ]  
[ [Spletno gostovanje, registracija domen, protivirusni program](#) ]

**Poslušajte KOROŠKI RADIO Slovenj Gradec na FM 97.2 MHz!**  
**V sredo 22. oktobra 2003 ob 20.00 vklopite KOROŠKI RADIO Slovenj Gradec na FM 97.2 MHz!**  
**V oddaji KOLO ŽIVLJENJA boste poslušali odlično glasbo in obenem izvedeli vse o novih terminih predavanj, seminarjev in delavnic, ki jih organizira Roy Goreya.**

Izdajatelj: [WWW.OSEBNA-RAST.COM](http://WWW.OSEBNA-RAST.COM)  
E-pošta: [roy.goreya@osebna-rast.com](mailto:roy.goreya@osebna-rast.com)

© OSEBNA RAST 2003