

Robert Goreta: »Kjer je volja, tam je pot!«

Pred 7 leti sem preživela hujšo prometno nesrečo, ki mi je poleg novih spoznanj dala tudi mnogo časa za branje ☺ In prav v tistem obdobju mi je v roke prišla knjiga **Življenjski diamant**, avtor **Roy Goreya**. In ko sem razmišljala o tej knjigi, so mi švigale take misli: »Petra, mevža, tukaj stokaš, ker ti je odvzeta možnost profesionalnega igranja odbojke, kar sploh nisi imela natančnega namena početi v življenju, a drugje obstajajo ljudje, ki imajo res hude življenjske preizkušnje z zdravjem, a polni pozitivne miselnosti, volje, ustvarjalnosti in hvaležnosti!«

Vedela sem, da bom nekoč spoznala tega avtorja. **Nekoč Roy Goreya, danes Robert Goreta**. Ko sva se dobila na kavi, priznam, sem najprej malo težje komunicirala z njim, saj sem se prvič pogovarjala z osebo, ki ima težave s sluhom in mi večinoma bere iz ustnic. A me kmalu to ni več motilo.

Nisva se sicer pogovarjala dolgo, a sem izjemno občutila Robertovo navzočnost, prijetno energijo, pomirjenost in toplino. Je res neverjetno prijetna, topla oseba, z mirom v duši in stalnim nasmehom na obrazu.

Njegova življenjska zgodba pa ... No, preberite si. **Jaz se mnogokrat spomnim nanj, saj mi je inspiracija, ko mi 'vse pade dol'.**

'Črna ovca' in tarča razrednega posmeha

S slušnimi preizkušnjami se je Robert srečal že v osnovni šoli (prvi razred), ko so ga po prihodu iz bolnice želeli 'strokovnjaki' poslati v posebno šolo za gluhe in naglušne v Ljubljani.

Pravi, da je k sreči imel ob sebi dobre starše in dve odlični zdravnici, ki so mu stali ob strani, in tako je prišlo do odločitve, da je dovolj 'sposoben', da gre v običajno osnovno šolo. Morda malo v razmislek tovrstnim 'strokovnjakom' ...

In kako so ga sprejeli sošolci?

»Prva štiri leta osnovne šole so bila prijetna, na to obdobje imam lepe spomine, ob sebi sem imel dobro družbo, prijetne sošolce in sošolke ter odlične učiteljice. Stvari so se spremenile na višji stopnji osnovne šole (5. do 8. razred), ko sem bil zaradi slušnega aparata 'črna ovca' in tarča razrednega posmeha in tudi fizično so se sošolci spravili nadme. Vse to pusti določene psihološke posledice na človeku in slednje (slaba samopodoba) se je odražalo v preostalih letih mojega življenja,« pravi Robert.

Pravi, da bi si zagotovo več upal, če tega ne bi bilo in bi imel boljšo samopodobo, bolj verjel vase.

»Ravno s temi mojimi težavami s sluhom so povezane tudi določene poslovne odločitve, ko **nisem zaupal sebi, temveč sem bolj verjel in zaupal drugim, češ ostali že vedo,**

kaj je dobro zame. Dejansko pa tega ne ve nihče – to veš le-ti sam.«

Robert dodaja, da: **»Vsaka šola nekaj stane, slušne preizkušnje in tudi preizkušnje v šoli lahko vzameš kot darilo ali pa kot kazen. Izbira je vedno tvoja.«**

Vse to ga je že v srednji šoli napeljalo, da je začel brati knjige o psihologiji in osebni rasti, saj je želel pomagati sebi, tako na področju samopodobe in samozavesti, kot tudi na področju izboljšanja komunikacije in javnih nastopov.

»Namreč imel sem veliko tremo, lahko bi rekel tudi strah pred ljudmi, ker so se določeni vzorci obnašanja iz osnovne šole zapisali v podzavest in to je bilo potrebno preseči, pozdraviti in ozdraviti,« še dodaja.

Iz invalidskega društva na samostojno pot

Začetki Robertovega samostojnega podjetništva segajo v leto 2002. Pred tem je bil dve leti zaposlen v invalidskem društvu, v okviru katerega so tudi izdali njegovo prvo knjigo **Tam, kjer je volja, tam je pot.** Kmalu po izidu knjige je Robert organiziral prvi seminar v Ljubljani in spoznal je, da za resnično udejstvovanje na tem področju rabi svoje podjetje: » ...saj je malo 'čudno' organizirati izobraževanja o motivaciji in osebni rasti v okviru invalidskega društva.«



»Samostojna pot je bila neko logično in smiselno nadaljevanje začete poti, ki se je začela z izdajo moje prve knjige. Vsekakor lahko rečem, da je bila to ena izmed mojih najboljših odločitev v življenju. Po eni strani je bila tvegana, po drugi strani pa sem videl, da je prišel čas, da naredim korak, ne samo naprej, temveč tudi v neznano. Seveda so bili na tej podjetniški poti vzponi in padci, tudi marsikatero poslovno odločitev sem sprejel, ki me je na koncu dobro 'udarila po žepu', ko se določeni projekti niso razvili v zeleno smer.«

Potrebujete motivacijo za klícanje?

Zdaj pa vprašam vas, bralci: Podjetništvo je samo po sebi težko. Kdor je preizkusil, ve, kaj mislim s tem. In sedaj si predstavljajte, da imate poleg vseh težav, preizkušenj, omejitev in nepoznanih korakov še težave s komunikacijo preko telefona, ki je večini od nas povsem samoumevna!!

Robertu je **komunikacija preko telefona mogoča zgolj preko SMS-ov.** Kadar mi je težko poklicati kakšno potencialno stranko ali se karkoli dogovarjati preko telefona, se

mnogokrat spomnim nanj ... in **motivacija pride sama od sebe!**

»Tudi na predavanjih je nekoliko težje, še posebej, ko dobim vprašanja. V primeru dobrega sluha bi lahko še veliko bolj razumel vprašanja, še več komuniciral s publiko, naredil seminarje še bolj zanimive, dinamične in interaktivne.

Včasih se mi zgodi, da vprašanja ne razumem čisto najboljše in morda odgovorim malo 'mimo' kot pa je bilo vprašanje. Na začetku vsakega seminarja zato povem, da imam slušni aparat in da si zato, da sogovornika razumem, pomagam z **branjem iz ustnic** ter jih prosim, da dvignejo roko, ko imajo vprašanje.«

Tu smo zato, da bi bili unikatí

Kaj se je naučil na tej svoji podjetniški poti?

»**Predvsem to, da je potrebno znati prisluhni samemu sebi in svojim notranjim občutkom, saj ti le-ti povedo ali je določena pot ali odločitev dobra zate ali ni.**

Novodoben podjetnik se nauči prisluhni samemu sebi in sledi poti, ki jo sam občuti. **Tu smo zato, da bi bili unikatí, ne da sledimo nekomu drugemu.** Biti unikaten podjetnik je včasih skregano z logiko, a ravno v tem se razlikuješ od ostalih. Hvaležen sem za vse podjetniške izzive v preteklih letih, saj sem se na podlagi tega veliko naučil ne samo o poslu, temveč tudi o samemu sebi.«

Ko je največja srčna želja SLIŠATI ...

Ko sem vprašala Roberta, kaj je njegova največja srčna želja v življenju, je takoj odgovoril - SLIŠATI.

»Morda bo kdo rekel, da se je pač potrebno sprijazniti in sprejeti 'bolezen' oz. 'zdravstveno stanje', vendar pa sem prepričan, da obstaja način, da se vsak človek pozdravi oz. da najde svoj način, kako priti do zelenega stanja,« pravi Robert. **Zdaj veste, zakaj tako občudujem njegovo voljo, vztrajnost, predanost?**

Dodal je še, da je glede na vse to njegovo življenjsko poslanstvo usmerjeno v iskanje uravnoteženosti življenja, kako si pomagati sam sebi, kako nevtralizirati stres in zaživeti v notranji harmoniji.

»**Tu smo zagotovo zato, da uživamo in ne da 'strahujemo' in smo stalno pod stresom.** Sodobnemu človeku je seveda lažje vzeti določeno 'čudežno' tabletko, namesto spremeniti svoj stresni način življenja.«

Stres je glavni razlog za bolezní sodobnega časa. Robert je v povezavi s tem povedal zanimivo primerjavo:

»V času, ko so naši predniki hodili po gozdu, so tri ali štiri dni delali za preživetje (iskali hrano zase in za svojo družino), kar pomeni cca. 24 – 32 urni delavnik. Sodobni človek pa ob vsej sodobnih tehnologiji dela tedensko tudi po 60 ali 70 ur, ob tem pa ima ob sebi kup modernih naprav za komunikacijo, ki naj bi mu olajšale delo. Kar spomnimo se, koliko stresa in nejevolje povzroči doma 'pozabljen' mobilnik. ☺ «

Robert Goreta ali Roy Goreya?

Robert je edini primer osebe, katero osebno poznam, da si je spremenil svoje ime. Mislim, da je eden izmed redkih v Sloveniji in na svetu, ki je kasneje obudil svoje prvotno ime namesto numerološko spremenjenega. Zakaj te spremembe, je lepo opisal v prispevku: <http://www.robertgoreta.com/avtor-bloga/vrnitev-h-koreninam/>

Robertovo delo ...



Robert je danes avtor več knjižnih uspešnic (Poglejte si jih na www.osebna-rast.com).

Že 12 let uspešno vodi seminarje osebne in duhovne rasti, med drugim tudi seminar Sr(e)čne retorike. To je seminar, ki ponuja drugačen pogled na javno nastopanje in komunikacijo. Z vajami, ki jih delajo na seminarju, se ljudje znebijo treme in strahu pred javnim nastopanjem.

V zadnjem času, kot posledica vnovičnih slušnih preizkušenj, pa ga zelo vleče na področje zdravja in zdravljenja z energijami. Predvsem raziskuje tehnike čiste zavesti, ki so odlično orodje za stik s samim seboj, intuicijo, višjim jazom. In ne samo to – tehnike čiste zavesti omogočajo zdravljenje na globlji, podzavestni ravni.

»Mislim, da bo kmalu prišel čas, ko bo vsak človek spoznal, da je samemu sebi največji zdravilec,« pravi Robert.

Za konec je Robert povedal še ...

»**Vse se da, če se le hoče.** Potrebno pa je ob tem spremeniti tudi svoja prepričanja (95 % le-teh je podzavestnih in zaupati Višji sili. Vse 'bolečine', trpljenje, žalosti izvira iz tega, da smo dobesedno 'naučeni', da smo ločeni od Vira.

Vse je misel. Vesolje je misel. Skriva temelj našega obstoja in življenja, ugotoviš, da si s svojimi mislimi, čustvi, srcem, energijo ... ves čas povezan s svojim Virom. Vprašaj in dobil boš, vendar ne vprašaj 'ega', vprašaj Vir.«

No, za kaj več pa vabljeni na njegovo spletno stran www.osebna-rast.com in www.robertgoreta.com, kjer objavlja čudovite prispevke. Jaz velikokrat 'visim' gor ☺

*Avtorica prispevka: Petra Škarja, www.petraskarja.com
Tudi avtorica knjige **Česar nas niso naučili v šolah***